

NOVA PRAVILA ZA BOLNIŠKI STALEŽ : KAJ MORATE VEDETI?

Najnovjša pravila bolniškega staleža, ki jih je sprejel ZZS dnem 27.5.2026, prinašajo strožje zahteve glede prijave bolniškega staleža in zdravstvenih pregledov. Glavne novosti, ki jih morate upoštevati kot pacient so:

➤ **Takojšnje obveščanje: JAVLJANJE BOLNIŠKE: TAKOJ PRVI DAN!**

Bolniško odsotnost morate osebno zdravniku sporočiti še isti dan, ko zbolite, oziroma prvi naslednji delovni dan ambulate. Zdravnik vam bolniške ne more več odpreti za nazaj, ampak le še za naprej.

Pacient mora isti dan, ko nastopi bolniški stalež, osebno, po telefonu v ambulanto izbranega osebnega zdravnika oz. v ambulanto, ki zagotavlja nadomeščanje (če je na voljo) ali pa po elektronski pošti v izbrano ambulanto sporočiti naslednje podatke: Ime in priimek, datum rojstva, dan začetka staleža, na kratko opisati težave, zaradi katerih potrebuje stalež in morebitne posebnosti.

Edina uradna izjema: Če ste sprejeti v bolnišnico ali na zdraviliško zdravljenje, lahko odsotnost sporočite, ko se vrnete domov.

➤ **Obvezen zdravniški pregled: KDAJ JE OSEBNI PREGLED PRI ZDRAVNIKU OBVEZEN?**

Osebni pregled pri zdravniku je postal obvezen najpozneje četrti dan bolniške odsotnosti in pred vsakim podaljšanjem staleža. Pregled v ambulanti je obvezen vedno, ko tako oceni vaš zdravnik, po novem pa je nujno obvezen v naslednjih primerih:

📌 **Četrti dan bolniškega staleža:**

Če se stanje v treh dneh ne izboljša, je potreben pregled pri zdravniku.

Primer: če bolniška traja od ponedeljka do četrтка in se takrat zaključi, pregled ni nujen. Če pa se bolniška podaljša v petek (5.dan), je pregled obvezen.

📌 **Po 20 dneh bolniškega staleža: Pregled je obvezen pred vsakim predlogom za podaljšanje bolniške na ZZS**

📌 **Ob pogostih kratkih bolniških staležih: če ste bili v zadnjih treh mesecih odsotni že dvakrat, je ob tretji odsotnosti pregled obvezen (s tem se preprečuje spregled resnejše bolezni in morebitne zlorabe bolniških staležev).**

Izjeme, ko pregled ni nujen: Nalezljive bolezni (da se prepreči širjenje okužb), večji operativni posegi ali kemoterapija. V teh primerih še naprej zadošča le dokumentacija.

Nadzor ZZS Opozorilo:

Če pregleda ne opravite in za to nimate opravičljivega razloga, mora zdravnik obvestiti ZZS, ki vam lahko zadrži nadomestilo plače.

➤ **Nadzor gibanja:**

Zdravnik vam mora pisno določiti enega od režimov gibanja (npr. počitek na domu ali gibanje v kraju prebivališča). Odhod v tujino je mogoč le ob predhodni odobritvi ZZS.

➤ **Obvestilo delodajalca:**

Delodajalca morate o nastanku bolniškega staleža obvestiti nemudoma, najkasneje pa v treh delovnih dneh.